



A.S. CROSSEY TENNIS DE TABLE INFORMATIONS SAISON 2023 / 2024

Le tennis de table est un sport qui nécessite rapidité, tonicité, mais aussi concentration et maîtrise de soi !!

Joueur du dimanche ou véritable pro, **garçons ou filles**, jeunes ou moins jeunes...

Le tennis de table est fait pour vous !

Venez faire un essai, vous ne le regretterez pas

AU GYMNASSE DE LA HAUTE MORGE A SAINT ETIENNE DE CROSSEY

ENTRAINEMENTS:

- **Mardi 18h15 / 19h45 : Scolaires et jeunes.** Encadré par entraîneur et Animateurs Fédéraux du club.
- **Mardi 19h45 / 22h30 : Adultes.** Entraînement Encadré et libre.
- **Vendredi 18h15 / 19h45 : Scolaires et jeunes.** Encadré par entraîneur DESJEPS et Animateur Fédéral du club.
- **Vendredi 19h45 / 22h30 : Adultes.** Entraînement libre.

MONTANT DES COTISATIONS POUR LA SAISON:

(Possibilité de payer en plusieurs fois)

- ▲ **LOISIRS ADULTES: 90€.** Idéal pour ceux qui veulent s'amuser et progresser sans se prendre la tête.
- ▲ **JEUNES (6 A 17ANS): 150€.** 2 entraînements dirigés par semaine, (mardi et vendredi de 18h15 à 19h45). Pass' REGION et chéquier jeunes acceptés: (-30€,-15€.)
- ▲ **SENIORS ET VETERANS: 150€.** 2 entraînements par semaine, mardi et vendredi de 19h45 à 22h30.

LES DATES A RETENIR POUR LES COMPETITIONS DE LA SAISON 2023-2024:

Championnat par équipes : (14 journées)

Phase 1: 23 sept / 07 et 21 oct / 04, 18 et 25 nov / 09 déc. 2023.

Phase 2: 20 janv / 03 et 10 fév / 09, 16 mars / 13 avril / 04 mai 2024.

Critérium fédéral

Compétition individuelle où l'on joue par classe d'âge et par niveau... Le samedi après-midi pour les jeunes et le dimanche pour les adultes.

4 tours: 14 ou 15 octobre / 02 ou 03 décembre. 2023 / 27 ou 28 janvier / 06 ou 07 avril 2024

Le Match'Ping

Compétition ouverte aux **jeunes** joueurs **débutants**, les 3 tours préliminaires **se jouent** souvent **à Crossey, le dimanche matin** (fin de la compétition vers 12h30)

19 nov. 2023 / 21 janvier / et 17 mars 2024. Finale le 01 juin pour les joueurs/euses qualifié(e)s.

De nombreuses autres compétitions existent (champion de l'Isère, final par classement, master U10, open 500, coupe vétérans...)

Nous contacter si vous êtes intéressés !

REPRISE DES ENTRAINEMENTS: ADULTES, vers le 20 août 2023, **JEUNES**, vendredi 05 septembre

Contacts si vous souhaitez jouer ou simplement essayer :

**Gérard FOURMON au gymnase lors des horaires d'entraînements (voir ci-dessus).

**Lionel GEORGY, Président : 04 57 20 10 20 – 06 12 15 41 13 – lionel.georgy@neuf.fr